

Dr. Deepak Chopra

SPIRITUL LEADERSHIPULUI

Activează-ți potențialul pentru măreție!

Traducere din limba engleză
de Monica Vișan

Editura For You
București



INTRODUCERE

A deveni lider reprezintă alegerea cea mai hotărâtoare pe care o poți face: decizia de a ieși din întuneric și a păși în lumină.

Nu am avut niciodată nevoie de leadership iluminat mai mult decât avem acum.

Cu siguranță, acest refren se tot aude de-a lungul epocilor, dar, în al doilea deceniu al secolului XXI, omenirea prezintă o amenințare teribilă la adresa propriei existențe, pe măsură ce producem orbește o ruptură în țesătura susținătoare de viață a mediului nostru înconjurător.

Nu mai putem să ne întoarcem către guverne, oricât de bine intenționate ar fi, sau către altcineva din afara noastră pentru a găsi răspunsuri la problemele importante ale vremurilor actuale. Și, chiar și întorcându-ne către noi înșine, trebuie să trecem dincolo de larma permanentă a egoului, dincolo de instrumentele logicii și rațiunii, ajungând în locul liniștit și nemișcat din interiorul nostru: tărâmul spiritului.

Putem să începem prin a pune întrebările fundamentale care îi oferă semnificație vieții noastre: Cine sunt eu? De ce sunt aici? Cum pot să mă acordez la îndemnurile blânde ale sufletului de a-mi îndeplini scopul vieții și a realiza ceva bun în lume?

Pentru a răspunde cât se poate de bine la aceste întrebări, fiecare dintre noi trebuie să pășească în rolul liderului, asumându-și responsabilitatea mai întâi pentru dirijarea propriei vieți, apoi pentru interacțiunea cu alți oameni – la muncă, acasă, peste tot. Pe măsură ce continuăm să apelăm la suflet pentru direcție, vom constata, în cele din urmă, că alți oameni apelează la noi pentru îndrumare, căci îi atrage abilitatea noastră de a-i trata cu demnitate și de a răspunde cu îndemânare la nevoile lor, dintr-un spațiu mai înalt.

Obiectivul meu în această carte este de a le oferi tuturor abilitățile și informațiile pentru a fi lider – nu orice fel de lider, ci unul inspirat. La nivelul cel mai profund, liderul este sufletul simbolic al grupului. Rolul său este de a îndeplini nevoile altora și, atunci când fiecare nevoie este împlinită, de a conduce grupul pentru a îndeplini nevoi din ce în ce mai înalte, ridicând potențialul grupului cu fiecare pas. Baza puterii liderului inspirat nu provine de la alți oameni, ci din însăși ființa lui, iar calea pe care o urmează este ghidată de propriul suflet. Semnele sale distinctive sunt creativitatea, inteligența, puterea de organizare și iubirea.

Orice persoană care are un spirit – adică fiecare dintre noi – are potențialul de a fi un lider inspirat. Când te transformi în interior, astfel încât să folosești înțelepciunea nelimitată a spiritului, devii lider fără a avea nevoie să cauți

adepti. Pe măsură ce îți pui într-o formă palpabilă viziunea pentru o lume mai bună, adepii te vor găsi ei singuri.

Speranța mea cea mai vie este că, după ce vor citi aceste pagini, nenumărați cititori precum tine își vor descoperi propria măreție și vor acționa pe măsura ei. Dintre acești viitori lideri inspirați, mulți pot deveni figuri publice și chiar și mai mulți vor îndeplini un rol de leadership la muncă, acasă și în comunitate. Oriunde ai face-o, nu mă îndoiesc că a conduce de la nivelul spiritului este ceea ce vremurile actuale solicită.

Așa cum vei vedea în paginile următoare, leadershipul despre care vorbesc în această carte nu este acela pe care l-am definit în mod tradițional. Conform acelei definiții învechite, leadershipul le aparține celor puțini. Într-un grup, persoana aleasă să conducă poate să iasă în evidență drept cea mai populară, încrezătoare sau neîndurătoare. Conform acestor standarde, nu oricine poate să conducă.

Când cel puternic și neîndurător se ridică pe scena lumii, suntem conduși de regi și generali, autocrați și dictatori, premieri și președinți flămânzi după putere. Istoria se ocupă cu crearea de mituri bazate pe carisma personală și folosește părtinirea pentru a evoca o aură a destinului. Dar aceste măsuri ale leadershipului sunt defectuoase. Niciuna dintre calitățile menționate aici nu indică faptul că un lider va îmbunătăți cu adevărat viața celor care-l urmează. Sunt șanse la fel de mari ca un astfel de leadership să aducă nefericire, conflict și oprimare. Vechile definiții ale leadershipului preamăresc puterea, iar folosirea puterii a fost întotdeauna legată de abuzuri.

Întrucât liderii s-au dovedit complet impredictibili și atât de puțini lideri măreți au apărut din rândul celor care

au pus mâna pe putere, am fost determinați să credem că, poate, există o mână nevăzută în acțiune, selectând care lider va fi unul mareș. Dar aceasta înseamnă doar și mai multă părtinire. Criteriul pentru leadershipul inspirat nu trebuie să fie umbrit de mister. De fapt, este ceva simplu: marii lideri sunt aceia care pot răspunde la propriile nevoi și la nevoile altora de la cele mai înalte niveluri ale spiritului, cu viziune, creativitate și simțul unității cu oamenii pe care îi conduc.

Tu poți să fii un astfel de lider! Calea îți este deschisă. Singura cerință este să-ți ascuți ghidul interior. Atunci când pășești pe această cale, te afli pe drumul de a deveni ceea ce eu numesc un *vizionar de succes*, un om care își manifestă viziunea în lume.

Semințele invizibile plantate în liniștea conștiinței tale profunde devin realități vizibile, palpabile. Pe măsură ce se dezvoltă, le vei gestiona dezvoltarea cu pasiune și energie. Țelul tău le va fi evident tuturor. Rezultatele pe care le obții le vor aduce beneficii tuturor: ție, grupului pe care îl conduci și lumii întregi.

Pe o planetă care întâmpină provocări în fiecare aspect și care se confruntă cu degradarea ecologică, tot ceea ce obții trebuie să fie sustenabil, adică *susținut de conștiință*. Aceasta constituie o parte esențială a oricărei viziuni asupra viitorului care folosește spiritul.

Când vorbesc despre spirit/suflet, nu mă refer la el așa cum este definit de o anumită religie, deși marile tradiții spirituale îi recunosc existența. Eu consider că spiritul este o expresie a câmpului universal fundamental al conștiinței. Conștiința ta, sufletul tău e precum un val al acestei mări nesfârșite, unic pentru un scurt moment în

timp înainte de a se prăbuși înapoi în entitatea mai extinsă din care s-a ivit. La nivelul spiritului, ești pe deplin conectat cu tot ceea ce există în Univers, tărâmul tăcut din care izvorăsc întreaga materie și energie.

În acest context, nu este surprinzător că sufletul preia calitățile esențiale creației: creativitate, inteligență, putere de organizare și iubire. Dacă îți este greu să accepți această idee, poate vei fi de acord cu mine că modul învechit de a trăi pe această planetă își atinge limitele și că a venit vremea să încercăm ceva nou.

Dacă vei constata că, întorcându-te către suflet pentru leadership în modurile descrise pe parcursul cărții, ești capabil să-ți intensifici creativitatea, inteligența, puterea de organizare și iubirea în viața ta și în lume, atunci poți să alegi să-i recunoști sau nu sufletului meritul pentru aceasta. În definitiv, nu contează – aceia care împărtășesc lumea cu tine îți vor fi oricum recunoscători, indiferent ce termeni folosești pentru a-ți descrie noul mod de a fi.

O hartă pentru drumul ce ne așteaptă

Leadershipul este o călătorie evolutivă. Suișurile și coborâșurile ce-ți stau în față sunt imprevizibile. Dar ai la îndemână o hartă. Textul cărții de față împarte harta în trei părți.

Mai întâi, am expus esența a ceea ce înseamnă să conduci de la nivelul sufletului într-un acronim potrivit: L-E-A-D-E-R-S [LIDERI]. Fiecare literă subliniază un aspect-cheie care îți definește viziunea și o duce apoi la îndeplinire.

L = Look and listen / Privește și ascultă: Fă aceasta cu simțurile tale, ca un observator imparțial care nu a analizat nimic în avans. Fă-o cu inima ta, ascultându-ți senzațiile cele mai intime. În cele din urmă, fă-o cu sufletul tău, răspunzând viziunii și scopului profund pe care îl oferă.

E = Emotional bonding / Conectarea emoțională: A conduce de la nivelul sufletului înseamnă să treci dincolo de melodrama traiului în modulul de criză. Ea necesită recunoașterea și curățarea emoțiilor toxice, pentru a-ți înțelege limpede propriile nevoi specifice și pe ale altora.

A = Awareness / Conștiența: Aceasta înseamnă să fii conștient de întrebările care stau la baza fiecărei provocări: Cine sunt eu? Ce doresc? Ce anume solicită situația? Un lider trebuie să-și adreseze în permanență aceste întrebări și să-și inspire membrii echipei să și le adreseze sieși.

D = Doing / Acțiunea: Liderul autentic trebuie să fie orientat către acțiune. În orice întreprinde, el trebuie să servească drept model, asumându-și responsabilitatea pentru promisiunile efectuate. Aceasta necesită stăruință și tenacitate, dar și abilitatea de a privi orice situație cu flexibilitate și umor.

E = Empowerment / Împuternicirea: Puterea sufletului provine din conștiența de sine care este receptivă la feedback, dar independentă de opiniile pozitive sau negative ale altora. Împuternicirea nu este ceva egoist. Ea înalță poziția liderului și a echipei, laolaltă.

R = Responsibility / Responsabilitatea: Leadershipul responsabil include alegerea riscurilor analizate în locul celor imprudente, transpunerea în practică a ceea ce spui, menținerea integrității și traiul la înălțimea propriilor valori interioare. Privind de la nivelul sufletului, cea mai mare responsabilitate a unui lider este de a conduce grupul pe calea conștiinței superioare.

S = Synchronicity / Sincronicitatea: Iată un element misterios, aparținând câmpului universal fundamental al conștiinței, pe care toții liderii măreți îl valorifică. Sincronicitatea reprezintă abilitatea de a crea noroc și de a descoperi sprijinul invizibil ce te poartă dincolo de rezultatele previzibile, către un plan superior. În termeni spirituali, sincronicitatea reprezintă abilitatea supremă de a conecta orice nevoie cu un răspuns din partea sufletului.

Harta leadershipului este examinată mai îndeaproape în Partea a II-a, prin intermediul relațiilor unor oameni obișnuiți care au devenit vizionari de succes. Vom urma doi astfel de oameni: Jeremy Moon și Renata M. Black. Ei au început fără mijloace materiale și au ajuns să conducă afaceri de succes de multe milioane de dolari care aduc schimbări pozitive în lume. În ambele cazuri, viziunea care le-a inițiat călătoria a fost alimentată de pasiune și scop. Nu este ceva neobișnuit la poveștile de succes, dar aici găsim valori mai profunde, extrase din tărâmul sufletului.

Așa cum vom vedea, calea lui Jeremy și cea a Renatei au urmat pașii descriși în acronimul L-E-A-D-E-R-S. Totul – de la a privi și a asculta până la sincronicitate – a jucat un rol crucial. Dincolo de a aduce inspirație, această